



FRIBOURG
Line Dancing

Tél : 079/ 678 41 11
E mail: info@stompin-feet.ch

My Pretty Belinda

Difficulté: Débutant
Type: 2 murs, 32 temps
Chorégraphie: Vikki Morris (UK) février 2011
Musique: Pretty Belinda par Dr.Victor & The Rasta Rebels
Traduit par: Linda Grainger, Fribourg
Intro : 32 temps, commencer sur les paroles

Cross Rock, Chasse Right, Cross Rock, Chasse Left

- 1-2 Cross rock le pied droit devant le pied gauche, revenir sur le pied gauche
3&4 Pas droit à droite, ramener le pied gauche près du pied droit, pas droit à droite
5-6 Cross rock le pied gauche devant le pied droit, revenir sur le pied droit
7&8 Pas gauche à gauche, ramener le pied droit près du pied gauche, pas gauche à gauche

Weave Left, Rocking Chair (To Left Diagonal)

- 1-2 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche à gauche
3-4 Croiser le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche à gauche
5-6 Rock le pied droit devant vers la diagonale gauche, revenir sur le pied gauche
7-8 Rock le pied droit derrière vers la diagonale gauche, revenir sur le pied gauche

Paddle $\frac{1}{4}$ Left x2, Jazz Box, Step

- 1-2 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche (9 :00)
3-4 Pas droit devant, pivoter $\frac{1}{4}$ de tour à gauche (6 :00)

Note : Temps 1-4 : Utiliser les hanches pour faire les Paddle Turns

- 5-8 Croiser le pied droit devant le pied gauche, pas gauche derrière, pas droit à droite, pas gauche devant

(To Right Diagonal) Right Lock, Lock Step,

(To Left Diagonal) Left Lock, Lock Step

- 1-2 Pas droit devant vers la diagonale droite, lock le pied gauche derrière le pied droit
3&4 Pas droit devant vers la diagonale droite, lock le pied gauche derrière le pied droit, pas droit devant
5-6 Pas gauche devant vers la diagonale gauche, lock le pied droit derrière le pied gauche
7&8 Pas gauche devant vers la diagonale gauche, lock le pied droit derrière le pied gauche, pas gauche devant