

# The Long Way Home (fr)



Count: 32

Wall: 4

Level: débutant

Choreographer: Marie Sørensen (DK) - May 2015

Music: The Long Way Home - John Derek RYAN - BPM 196



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

1 - 4            ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD  
5 - 8            ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD -12 :  
00 -

## CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER

1&2            TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D ] LINDY D  
3 4            ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant □ □ □ ]  
5&6            TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G ] LINDY G  
7 8            ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 12 : 00 - □ □ □ ]

**RESTART : ici, sur le 4ème mur, après 16 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début**

## SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK

1 2            VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD ( 2 temps de VINE à D )  
3&4            1/4 de tour D . . . . SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant -  
3 : 00 -  
5 6            pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD )  
7 8            2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant - 9 : 00 -

## STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH

1 2            pas PG avant - KICK PD avant  
3 4            pas PD à côté du PG - KICK PG avant  
5 6 7            3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière  
8            TAP PD à côté du PG - 9 : 00 -

---